

# Gesunde Mittagspause

Unsere SuS können in der betreuten Mittagspause in der Schulküche kostenlos einen gesunden Mittagsimbiss zubereiten. Dieses Angebot findet außer mittwochs in jeder Mittagspause statt.



Es gibt Gemüse oder Obst mit Dip, selbst zusammengestellte Müslis, herzhafte oder süße Salate und andere schnell zubereitete, gesunde Snacks. Die Schüler/innen können natürlich auch eigene Rezeptideen einbringen.

Als Gesundheitsschule bieten wir unseren SuS täglich kostenlose Äpfel an:

**One apple a day, keeps keeps the doctor away.**

Auch Reste verarbeiten wir zu kleinen Köstlichkeiten:



Montags werden mit diesen Äpfeln Kuchen zubereitet, die dienstags in der Mittagspause verkauft werden. Durch diese Einnahmen finanziert sich das Projekt.

Gelegentlich decken wir auch den Tisch mit Naturmaterialien hübsch ein und achten auf Tischregeln. Selbstverständlich müssen die SuS nach dem Essen spülen und die Küche aufräumen.